



Andrea Zeni

INFORMAZIONI PERSONALI:

Biologo Nutrizionista
Iscrizione albo n° AA_086726

Nazionalità: Italiana
Data di nascita: 11-12-1991
Città: Trento TN 38122
Tel: 340/3231338
Mail: studio@andreazeni.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE:

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

2020 - ad oggi *LIBERA PROFESSIONE, Trento TN, Italy.*

Collaborazione come biologo nutrizionista presso:
- Studio ginecologico dott.ssa Costantina Cavallari, Trento;
- Ambulatorio di terapia fisica Equilibrio, Trento;
- Farmacia Bolghera, Trento;
- Centro Rotaliana Fitness, Mezzolombardo;
- Palestra The Gym Game, Gardolo;

PROFESSORE

2020 - ad oggi *ISTITUTO IVO DE CARNERI, Civezzano TN, Italy.*

Professore presso l'istituto Ivo De Carneri per la materia di "Tecnica Agonistica" e per il corso di "Alimentazione e Sport, concetti base per l'alimentazione dello sportivo".

RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE PREPARAZIONE ATLETICA

2014 - ad oggi *AQUILA BASKET (DOLOMITI ENERGIA TRENTO), Trento TN, Italy.*

Responsabile preparazione fisica presso la società "Aquila Basket Trento", settore giovanile per le squadre U13/ U14/U15/U16/U18 e supporto preparatore prima squadra nel campionato Italiano di basket serie A1.

SOVRINTENDENTE GESTIONE GENERALE

2015 - ad oggi *TRIM LA PALESTRA, Trento TN, Italy.*

Responsabile della gestione generale della struttura presso "Trim La Palestra", organizzazione a 360° delle attività e della manutenzione dell'immobile e delle attrezzature.

PREPARATORE FISICO

2018 - ad oggi *CUS TRENTO BASKET TEAM, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico presso la squadra di basket maschile del "Cus Trento" campionato regionale serie D. Stagione: 2018-2019
2019-2020
2020-2021

TIROCINANTE PRESSO CENTRO MEDICO "POLICURA"

Gennaio - Febbraio 2020 *STUDIO DIETOLOGICO dott. PIZZININI, Trento TN, Italy*

L'affiancamento, durante le visite dietologiche di controllo dei pazienti, mi ha permesso di acquisire le giuste competenze per:
- La raccolta dei dati anamnestici/nutrizionali degli individui,
- La valutazione dello stato nutrizionale, attraverso la tecnica di misurazione del tessuto adiposo sottocutaneo denominata "Plicometria".

PREPARATORE FISICO

2016 - 2019 *CIRCOLO PATTINATORI ARTISTICI TRENTO, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico presso la società dei "Pattinatori Artistici Trento" Lara Naki 3^a posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Senior, Giuditta Sartori 2^a posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Junior, Ester Schwarz 3^a posto campionati Italiani assoluti 2019 cat. Junior.

PREPARATORE FISICO E ISTRUTTORE TENNIS

2016 - 2019 *CIRCOLO TENNIS ARGENTARIO, Trento TN, Italy 2016 - 2019*

Preparatore fisico e istruttore tennis settore giovanile da U10 a U18.

ISTRUTTORE TENNIS

Luglio - Agosto 2016 *HOLLAND PARK, Londra LD, Inghilterra.*

Istruttore tennis presso il centro sportivo di Holland Park.

ISTRUTTORE TENNIS E PREPARATORE FISICO

2009 - 2016 *ATA BATTISTI, Trento TN, Italy.*

Istruttore tennis, responsabile settore mini-tennis e Sat; preparatore atletico settore agonistico presso il circolo Tennis "Ata Battisti".

PREPARATORE FISICO

2013 - 2016 *BM MOTOR RACE TEAM, Trento TN, Italy.*

Preparatore fisico di Niccolò Bentivoglio (motociclismo) : 1^a posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2015, 2^a posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2014, 1^a posto Campionato Italiano Supermoto CIVS 2013.

ISTRUZIONE:

Esame di stato per Biologi sezione "A"

Data: 2 Ottobre 2020

n° AA_086726

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61,

Presso l'università San Raffaele, Roma RM Italia,

Data: Marzo 2020 voto: 102/110.

Laurea triennale in Scienze Motorie L-22,

Presso l'università degli Studi di Verona, Verona VR Italy,

Data: Marzo 2016 voto: 100/110.

Diploma istituto Tecnico per Geometri

Data: Luglio 2011 voto: 77/100.

LINGUE:

ITALIANO > Madrelingua

INGLESE > Livello B2 certificato

BREVETTI & CORSI:	Anno
<i>Corso Bioimpedenziometria focus Sportivo Akern</i>	2020
<i>BLS Basic Life Support Defibrillation</i>	2017
<i>Tennis instructor 2 level F.I.T.</i>	2016
<i>Preparatore atletico tennis 1 livello F.I.T.</i>	2016
<i>Tennis instructor 1 level F.I.T.</i>	2014
<i>Beach tennis instructor 1 level F.I.T.</i>	2014
<i>Tennis judge referee 1 level F.I.T.</i>	2014
<i>Lifeguard FIN certificate</i>	2012
<i>BLS Basic Life Support</i>	2012

Firma _____

Data _____